

Особисті ІНВЕСТИЦІЇ

Основні ідеї з 12 книжок
про те, як зберегти
і примножити капітал



Харків
Моноліт Bizz
2022

[Ознайомитись більш детально на сайті видавництва «Моноліт Bizz»](#)

О 66 Особисті інвестиції. Основні ідеї з 12 книжок про те, як зберегти і примножити капітал. — Харків : Моноліт Бізз, 2022. — 224с.

ISBN 978-617-7966-86-8

Ви вважаєте, що не всі можуть бути справді багатими людьми, не бояться фінансової нестабільності світу й розуміти, як не просто заробляти, а перетворити свої заощадження на капітал? Маємо добру новину: це до снаги й вам! 12 найліпших бестселерів від світових гуру навчать вас правил успіху, допоможуть зрозуміти секрети інвестування й дадуть позитивний імпульс для початку продуктивних дій. Ви навчитеся будувати фінансові плани, визначите особисті фінансові цілі й опануєте ефективні стратегії нагромадження і примноження капіталу.

УДК 330.322

Аудіоверсія:

Невдовзі з'явиться аудіоверсія цього збірника українською. Наразі пропонуємо завантажити аудіокнижку російською. Якщо ж хочете дочекатися української, напишіть нам листа на адресу pub@bizz.monolith.in.ua з темою «Де моя аудіокнижка? (Особисті інвестиції)». Коли вона буде готова, ми одразу надішлемо її вам.

Код для завантаження: MBsmDF22 за адресою: <https://bit.ly/3EY7aQx>

© ТОВ «Видавництво “Моноліт Бізз”», 2022

Усі права застережено, зокрема право часткового або повного відтворення в будь-якій формі.

Правову підтримку видавництва забезпечує компанія Web-protect

PAN



ISBN 978-617-7966-86-8

§ ДУМАЙТЕ ПРО ГРОШІ

220 000 грн — приблизно стільки на сьогодні мають ті, хто нещодавнього 2007 року купив акції Apple, а не перший iPhone, витративши приблизно ті самі гроші. Вражає? Звісно!

Виявляється, навіть за умов нестабільного фінансового світу можна не лише зберегти, а й примножити свої заощадження. Ключ до цього — інвестування. Навіть якщо починати з мінімальних сум. Багато хто вважає, що це вкрай складно і пов'язано з невинуватими ризиками. Та насправді це не так. Правила інвестування не такі складні, як це може здатися на перший погляд. Інвестування допомагає зберегти гроші за умов інфляції, дефолту, небезпечної політичної ситуації, тотального знецінення. За допомогою збірника самарі «Особисті інвестиції» ви ліквідуєте прогалини у фінансових знаннях і почнете свій шлях до успіху й багатства.

Ви зможете:

- Усвідомити справжню різницю між бідною і багатю людиною.
- Ознайомитися з реальними історіями сходження американських бізнесменів і політиків.
- Обрати свій шлях у світі інвестицій і йти ним, помножуючи свій капітал.
- Мінімізувати ризики, з якими стикається інвестор.
- Зрозуміти фактори, які впливають на прибутковість інвестицій.
- Дізнатися, на що звертати особливу увагу, обираючи інструменти інвестування.
- Уникнути основних помилок початківців і досвідчених інвесторів.

Своїми секретами з вами поділяться світові гуру інвестування, автори міжнародних бестселерів, самарі яких ви знайдете в цій книжці. Вдосконалюйте свої знання, застосовуйте їх на практиці й думайте про свої гроші. Адже, як сказала відома великомудра Аму Мом: «Про що ви думаєте, те й відчуваєте. Що відчуваєте — те й випромінюєте. Що випромінюєте — те й отримуєте».

Корисного читання!
Команда Monolith Bizz

Зміст

1

Наполеон Гілл

Думай і багатій. 11

Думка могутня
Коли прагнення стає дією
Віра
Самонавіювання
Знання
Уява
Планування
Робота й успіх
Десять причин невдач
Наполегливість — стан свідомості
Сила розуму
Сублімація
Підсвідомість
Страх
Висновок

2

Томас Стенлі, Вільям Данко

Мій сусід — мільйонер. 31

Портрет типового мільйонера
Урок 1. Доходи — не те саме, що капітал
Урок 2. Ощадність, ощадність...
Урок 3. Знати, куди поплинуть гроші
Урок 4. Знати, куди мають поплинути гроші
Урок 5. Час — це гроші
Урок 6. Дім, любий дім
Урок 7. Любити й шанувати своє подружжя

Урок 8. Не витратити капіталу
Урок 9. Багаті не плачуть
Урок 10. Відпустити пташенят із гнізда
Урок 11. Правильно обрана професія
Подвійна вигода життя відповідно до своїх достатків
10 найліпших думок

3

Радислав Гандапас, Едвард Дубинський

Достаток. Керуй грошима, щоб вони не керували тобою 47

Про гроші, щастя й самодисципліну
Правила гри
Багатство і добробут — не те саме
Гроші — не самоціль
Добробут і стереотипи
Звідки береться добробут
Чотири кроки до фінансового добробуту
Добробут і зовнішні фактори
10 найліпших думок

4

Ендрю Ло

Адаптивні ринки. Фінансова еволюція на швидкості думки 63

Гіпотеза ефективного ринку
Щоб перемогти одну теорію, потрібна інша
Річ полягає в навколишньому середовищі
Мозок
Рефлекси й емоції
Еволюція думки
Гіпотеза адаптивного ринку
Зміна принципів інвестування на основі ГАР
Висновок

5

Едвард Ченселлор

Усяк за себе, а хто програв, — до дідька.

Історія фінансових спекуляцій 79

Спекуляція — це добро чи зло?
Механізм буму і краху
Немає нового під місяцем
Висновок

6

Роберт Левін

Як заробити на «сміттєвих» облігаціях 101

Варіанти інвестування
Як з'явилися «сміттєві» облігації?
Історія «сміттєвих» облігацій
Як присвоюють рейтинг?
Метод Сильного Коня
Різниця між акціями й облігаціями
Анатомія облігації
Переваги «сміттєвих» облігацій
Про роль менеджменту
Волатильність облігацій
Дефолти і «сміттєві» облігації
Інфраструктура для інвестування
Ковенанти
«Добрий, Потворний і Лихий»
Інвестиційні фонди «сміттєвих» облігацій
Висновок

7

Енні Дюк

**Мисли ставками. Як ухвалювати
розумні рішення з багатьма невідомими 123**

Життя як гра в покер
Рішення і результат: зміна сприйняття
Розвиток мислення ставками
10 найліпших думок

8

Джон Богл

**Настанова для мудрого інвестора. Гарантований
спосіб отримати прибуток на фондовому ринку 141**

Правда фондового ринку
Великий конфлікт інтересів
Чи має сенс спекуляція?
Чим небезпечні звичайні взаємні фонди?
Куди зникає дохід від інвестицій?
Чи варто шукати взаємний фонд для інвестицій?
Кому потрібні консультанти?
Що покаже майбутнє?
Розподіл активів
ETF
10 найліпших думок

9

Тоні Роббінс, Пітер Маллук

Незламний: книжка твоєї фінансової свободи. 157

Що означає бути незламним?
Як набути певності в нестабільні часи?
Починаємо інвестувати
Гроші — не основне
Висновок

10

Джордж Клейсон

Найбагатший чоловік у Вавилоні173

- Мудрість сторіч
- Історія величного міста
- Чоловік, який мріяв про багатство
- Найбагатший чоловік у Вавилоні
- Сім правил збагачення
- Зустріч із його величністю Успіхом
- П'ять законів багатства — як син прислухався до батькових повчань
- Лихвар із Вавилона
- Стіни Вавилона
- Глиняні дощечки з Вавилона
- Щасливчик із Вавилона
- Висновок

11

Бенджамін Ґрем. Доповнення і коментарі Джейсона Цвейґа

Розумний інвестор. Стратегія вартісного інвестування189

- Дві тактики інвестування
- Інвестор та інші гравці
- Інвестор і гроші
- Інфляція
- Запас надійності, або Парі Паскаля
- 10 найліпших думок

12

Т. Гарв Екер

Думай як мільйонер. 17 уроків достатку для тих, хто готовий розбагатіти209

- Внутрішні стереотипи
- Сила наміру
- Чим відрізняється багата людина від бідної?
- Висновок

[Ознайомитись більш детально на сайті видавництва «Моноліт Бізз»](#)



Наполеон Гілл

Думай і багатій

Think and Grow Rich
by Napoleon Hill

[Ознайомитись більш детально на сайті видавництва «Моноліт Бізз»](#)

§ ДУМКА МОГУТНЯ

Часто нам здається, що багатство — це доля особливих людей і геть не всі здатні бути успішними й багатими. Ми навіть не намагаємося вийти із зачарованого кола, в якому немає місця для великих досягнень і багатства. Праця Наполеона Гілла «Думай і багатій» пропонує способи боротьби з нашими страхами, сумнівами і зневірою в собі, які часто заважають нам досягти щастя й визнання.

Книжка Гілла — це посібник із досягнення багатства й успіху. Її мета — довести, що будь-хто може опанувати потрібні знання й уміння привернути багатство.

≡ *Найшаленіший успіх настає за крок до поразки.*

Перший і найважливіший принцип досягнення успіху — досить лише глибокої ідеї.

- Успіх гарантований тим, хто мислить категоріями успіху. Поразка дістається тим, хто мислить категоріями поразки.
- Причина неуспіху — відмова від справи за першої ж невдачі. Перш ніж відмовлятися, треба впевнитися, що ви зробили все, що могли.
- Важливо знати, чого хочеш досягти. Передайте свою віру й наполегливість іншим — і досягнете виконання неможливого.
- Усе, що бажане й уявлюване, — досяжне. Потрібно мислити категоріями грошей. Тоді і з'являться конкретні плани щодо їх отримання.

≡ *Крім матеріальних благ Барнс набув іще щось важливе: певність, що ідею, за дотримання відомих принципів, можна перетворити на матеріальні цінності.*

≡ *Едвін Барнс відкрив якимось для себе очевидність твердження: «Хочеш забагатіти — думай». Барнс ішов до цього висновку поступово, а насамперед пристрасно жадав стати компаньйоном знаменитого Едісона. Барнс не мав майже нічого, крім прагнення досягти мети. Він почав працювати в Едісона за мінімальну плату. Проте рішучість і чіпкість привели до того, що, коли*



Про автора

Наполеон Гілл — репортер, один із перших письменників у жанрі самодопомоги. Щоб заплатити за навчання у Джорджтаунському університеті, підзаробляв як репортер. Молодика помітив власник журналу Bob Taylor's Magazine і запропонував зробити серію статей про мільйонерів Америки. 20 років Гілл спостерігав і записував принципи, помічені в Генрі Форда, Ендрю Карнегі, Джона Пірпонта Морґана і трьох американських президентів. 1937 року вийшла книжка «Думай і багатій», яка подарувала авторові його статки.



Навіщо читати

- Дізнатися про 16 правил успіху, які відкрив Наполеон Гілл.
- Зарядитися творчою енергією, яку випромінює книжка, й налаштуватися на успіх.
- Ознайомитися з реальними історіями сходження американських бізнесменів і політиків.

трапилася нагода, Барнс не втратив свого шансу. Винахідникові треба було продати свій новий пристрій — диктувальну машину Едісона. І Барнс це зробив: швидко продав винахід. Зрештою Едісон підписав із Барнсом контракт на розповсюдження пристрою по всій країні.

§ КОЛИ ПРАГНЕННЯ СТАЄ ДІЄЮ

Чотири етапи перетворення ідеї на багатство

У цих принципах сформульована не тільки суть багатства — за їхньою допомогою можна досягти будь-якої мети.

1. Визначте точну кількість грошей, яку ви хотіли б мати. Вкажіть термін і письмово задекларуйте своє прагнення, намір, мету.
2. Усамітніться, заплющте очі й повторюйте заяву про свої цілі. Повторюйте програму вранці й увечері.
3. Чесно скажіть, чим ви готові заплатити за багатство, якого хочете.
4. Складіть конкретний план на папері й починайте діяти негайно.
 - Помістіть аркуш із намірами на чільне місце.
 - Щодня перед сном читайте записи. Читаючи, вірте й відчувайте, що гроші вже ваші.

Прагнення перетворює невдачу на перемогу. Для розуму немає жодних перешкод, окрім тих, які ми самі визнаємо.

Багато років тому один знаменитий полководець постав перед складним завданням. Йому і його війську треба було перемогти могутніше й численніше військо супротивника. Тоді він посадив своїх солдатів на кораблі й послав у ворожу землю. Після прибуття він наказав спалити свої кораблі і звернувся до воїнів: «Ви бачите дим від наших кораблів? Якщо ми не переможемо, то не зможемо живими покинути цю землю. Ми маємо лише один вибір: перемогти або загинути». І вони перемогли.

§ ВІРА

Віра — каталізатор розумових здібностей. Усі думки, які ви можете відчувати, починають миттю матеріалізуватися.

Підсвідомість матеріалізує конструктивні думки так само успішно, як деструктивні. І перетворює їх на матеріальний еквівалент за допомогою всіх доступних практичних засобів.

П'ять етапів набуття віри в себе

1. Мета мого життя мені зрозуміла, і я маю можливості її досягти. Я вимагаю від себе наполегливості. Я обіцяю зробити все, що здужаю.
2. Думки — господарі моєї свідомості, й вони відтворюють себе в зовнішніх діях. Саме тому щодня, 30 хвилин на день, я подумки малюватиму себе такою особистістю, яку хотів би бачити в майбутньому.
3. Будь-яке бажання зрештою знаходить практичні засоби для здійснення. Десять хвилин на день я присвячуватиму завданню самоствердження.
4. Я сформулював головну мету в житті. Я ніколи не полишу старань, доки не набуду потрібної для її досягнення певності себе.
5. Багатство і становище в суспільстві не можуть базуватися на зажерливості і брехні. Я використовуватиму у своїх прагненнях творчі сили, які об'єднують людей.

Махатма Ганді дав світові чудовий приклад можливостей і сили віри. Ганді не мав грошей, але мав силу, яку створив із розуміння принципів віри. Махатма Ганді зумів уплинути на уми мільйонів людей, допоміг їм об'єднатися й діяти в унісон, мовби це одна свідомість. Завдяки цьому народ Індії здобув незалежність.

§ САМОНАВІЮВАННЯ

Самонавіювання — центр керування між свідомим і підсвідомим мисленням. Воно стосується всіх видів навіювання й самокерованого збудження

свідомості у формі почуттів. Рекомендації, сформульовані в роботі Гілла, — інструменти впливу на вашу підсвідомість.

Принципи самонавіювання

- Сказані вголос важливі для вас слова, підкріплені почуттями і вірою.
- Повторення, повторення й ще раз повторення.
- Постійність, наполегливість і зусилля.

Разом із самонавіюванням панівні думки проникають у підкірку і впливають на неї. Людина з власної волі може засівати потрібними думками своє поле підсвідомості. Пристрасне прагнення свободи дає свободу. Прагнення багатства дає багатство. В основі могутності лежить могутність особистості.

Елберт Габбард, американський письменник і філософ, казав: «Для мене завжди було загадкою, чому люди стільки часу витрачають на самообман, створюючи алібі, щоб покрити свої слабкості. Цього часу вистачило б на виправлення недоліків, й алібі не було б потрібне».

\$ ЗНАННЯ

Людина сама знаходить знання, яких потребує. Знання не може притягти до себе грошей доти, доки не організоване мудро і не спрямоване на накопичення багатства. Воно стає дієвою силою лише тоді, коли перетворене на чіткий план і орієнтоване на результат. Сутність освіти полягає в тому, щоб розвивати можливості і здібності людини.

Для успіху треба набути спеціальних знань у тій сфері, яку ви обрали.

Якщо обсяг знань зavelикий і засвоїти їх немає змоги, то потрібно вміти зібрати навколо себе «мозковий центр», керувати групою й використовувати її для своїх цілей.

Найважливіші джерела знань

- Ваш життєвий досвід і освіта.
- Спілкування з іншими розумними людьми.
- Університети.
- Бібліотеки.

Знання саме собою не має цінності. Інша річ, коли його використовують, щоб досягти конкретної мети. А для цього потрібен план практичних дій.

Під час Першої світової війни одна чиказька газета назвала Генрі Форда «неосвіченим пацифістом». Форд звернувся з позовом до суду на газету за наклеп на нього. На суді Форду ставили різні запитання, прагнучи показати, що він обізнаний лише в галузі виробництва автомобілів. Відповідаючи на особливо образливий випад, Форд сказав: «Якби я справді хотів відповісти на ваші безглузді запитання, то — дозвольте нагадати вам — варто мені натиснути на потрібну кнопку у своєму кабінеті, і я миттю матиму фахівців, здатних відповісти на будь-яке запитання».

Якщо вам саянула ідея здобути додаткову освіту, то спочатку визначте, навіщо цього потребуєте, а потім шукайте можливості.

\$ УЯВА

Ваші можливості приховані у вашій уяві. У цій майстерні виконуються плани і прагнення людини. Людина здатна створити все, що здатна уявити.

Функції уяви

- **Синтетична уява** — людина складає вже відомі ідеї й задуми в нові комбінації.
- **Творча уява** — сприймає й перетворює основні чи нові ідеї, входить у контакт із Загальним Розумом і підсвідомістю інших людей.

Уява — ще один ресурс, здатний перенести людину з пересічного повсякденного мислення до скарбниці ідей. Творчу уяву вдається розвивати й удосконалювати лише одним способом: звертатися до неї якнайчастіше. Уява тісно пов'язана з умінням чути свій внутрішній голос. Процесові творення передуює процес уяви.

Отець Френк Гунзаулус вирішив організувати власний навчальний заклад, щоб реалізувати свої ідеї про освіту. Для цього він потребував мільйона доларів. Де його взяти? Ця думка довго не полишала молодого рішучого священника. Будь-хто інший на його місці вже здався б. Але отець Гунзаулус учинив інакше. Він сказав собі: «Годі мріяти. За тиждень я матиму мільйон». І наступного ранку отець Гунзаулус читав у церкві проповідь на тему: «Що я робитиму, якщо матиму мільйон». Коли він закінчив, до нього підійшов чоловік і сказав, що вірить у нього й у його ідею і готовий дати мільйон. На ці гроші заснували нині відомий Іллінойський технологічний інститут.

Успішна людина використовує у своїй діяльності два дари: аналітичні здібності і творчу уяву. Вона вмilo їх комбiнує й долає обмеженість повсякденного мислення.

§ ПЛАНУВАННЯ

Ідея може бути перетворена на багатство силою конкретного наміру й наявністю конкретного плану.

- Візьміть до гурту потрібних людей. Створіть «мозковий центр».
- Визначте переваги для кожного учасника свого проекту.
- Використовуйте для своїх цілей досвід, освіту, здібності й уяву інших людей.

Пам'ятайте! Якщо план не здійснюється, то треба замінити його на інший. Головне, щоби план був реальний і життєздатний.

Ваші досягнення залежать від глибини й опрацювання вашого плану.

Можна взятися продавати свої послуги чи нетривіальні ідеї. Всі величезні статки починалися з цього. Вам потрібно також вирішити, у чому полягає ваше покликання — керувати чи виконувати. Від цього залежатиме, як ви професійно розвиватиметеся.

Вісім секретів керування собою й людьми

- 1 Рішучість і сміливість.** Вони базуються на знанні себе й тієї справи, якій ви присвятили життя.
- 2 Самоконтроль.** Людина, яка контролює себе, вмiє контролювати інших.
- 3 Почуття справедливості.** Такого керівника поважають і йому довіряють.
- 4 Чіткість рішень.** Це демонструє певність і знання того, що керівник робить.
- 5 Ясність планів.** Копітка робота над планом, чітке розуміння цілей і можливостей.
- 6 Привабливість особистості.** Лідерство вимагає поваги до себе й інших. Стежте за собою й за своєю репутацією.
- 7 Співчуття й розуміння.** Успішний керівник завжди може дійти згоди з підлеглими, готовий співпрацювати й уміє розуміти їхні проблеми.
- 8 Готовність узяти всю відповідальність на себе.**

П'ять найпоширеніших помилок керівника

- 1** Нездатність зважати на всі деталі й невміння користуватися послугами заступників.
- 2** Очікування винагороди, невміння використовувати свої знання на благо справи.
- 3** Страх конкуренції від виконавців.
- 4** Брак уяви.
- 5** Авторитарність керівництва.

Американська нація народилася тоді, коли п'ятдесят шість чоловіків із її «мозкового центру» взяли на себе сміливість і честь визначити її долю. Їхнє рішення забезпечило успіх армії Вашингтона й ухвалення Декларації незалежності. Сила духу, а також прагнення, наполегливість, віра і грамотне планування дій «мозкового центру» привели націю до свободи.

§ РОБОТА Й УСПІХ

Перший крок до досягнення успіху — добра робота, яку хочеш виконувати.

Як знайти роботу до серця

- Визначте, яка справа вас приваблює. Якщо такої професії ще немає, то що заважає вам створити її?
- Оберіть компанію чи бізнесмена, у якого хочете працювати.
- З'ясуйте все про ймовірного наймача: про його справи, особисті риси й успішність у бізнесі.
- Проаналізуйте свої здібності й можливості. Оцініть, що ви можете запропонувати. Опрацюйте план і продумайте засоби, які допоможуть вам подати свої пропозиції.
- Зосередьтеся на тому, що можете запропонувати.
- Запишіть на папір свої думки щодо роботи. Детально продумайте план. Запропонуйте його авторитетній особі з компанії.

Ендрю Карнегі, мультимільйонер і філантроп, наголошував, що продаж особистих послуг ґрунтується на одному визначальному факторі — поведінці чи настрої, з яким надають послуги. Містер Карнегі насамперед мав упевнитися, що людина йому подобається. Він казав, що ніколи не візьме до компанії людини, котра виконує свою роботу без натхнення, людини без честолюбства, байдужої до своєї долі, яка не прагне іншого життя й не зацікавлена в успіху.

§ ДЕСЯТЬ ПРИЧИН НЕВДАЧ

Тут наведені найпоширеніші причини невдач і відсутності добробуту. Завдяки списку нижче ви зможете зрозуміти, що стоїть між вами й вашим успіхом, знатимете, на що передусім звернути увагу і як слабкі сторони перетворити на сильні.

- 1 Лиха спадковість.** Малий і легко переборний недолік. Якщо йдеться, наприклад, про невисокий інтелект, то треба вдатися до допомоги команди вдумливих людей.

- 2 Відсутність зрозумілих цілей у житті.** Немає прагнень — немає надії на успіх. Якщо нічого не хочеш, то нічого не матимеш.
- 3 Прогалини в освіті.** Подоланні порівняно легко самоосвітою й самовихованням. Знання цінні, коли їх можна до чогось докласти.

||| *Самодисципліна здійснюється через самоконтроль. Не переможете себе — будете переможені собою.*

- 4 Брак сили волі.** Відсутність інтересу.
- 5 Хвороби й недуги.** Брак або надлишок сексу, нестача руху чи погана фізична підготовка, нестача свіжого повітря. Для успіху треба бути здоровими: контролюйте харчування, будьте позитивні.
- 6 Згубна звичка прокрастинації.** Відкладання справ на безрік.
- 7 Відсутність наполегливості в досягненні мети.**
- 8 Відразливі риси характеру:** злість, агресія, марнославство, погані звички й манери.
- 9 Непевність щодо рішень.** Страх перед майбутнім.
- 10 Забобони й упередження. Нетерпимість до інших.** Успішна людина вільна в думках і судженнях.

Користь самоаналізу

Щорічний самоаналіз допоможе зменшити кількість помилок, підвищити самовіддачу й виховати потрібні риси. Ви помітите, чи є прогрес. Самоаналіз допоможе побачити, чи ви просунулися у своїх цілях, чи опустилися на кілька щаблів. Якщо ви хочете досягти успіху, то мусите уважно відстежувати свій розвиток, вітати себе з досягненнями й розуміти, чого зробити не вдалось і чому.

Відповідайте на запитання для самоаналізу чесно й неупереджено:

- Чи досягнув я тих цілей, які ставив перед собою цього року?
- Чи було моє ставлення до інших людей бездоганне?
- Чи вдалося мені поліпшити свій характер?

||| *Ніколи не чекайте, починайте діяти зараз. Використовуйте всі засоби й можливості.*

- Чи був я досить наполегливий?
- Чи подолав я свої страхи?
- Як мені ліпше розрахувати свій час і змінити звички?
- Чи виправив я свої помилки?

§ НАПОЛЕГЛИВІСТЬ — СТАН СВІДОМОСТІ

Неймовірна чарівність, уміння керувати людьми й готовність узяти відповідальність на себе допомогли тридцятивосьмирічному фахівцеві зі сталі Чарльзові Швабу увійти до товариства нью-йоркських банкірів і очолити сталевий трест U. S. Steel. Шваб зумів упевнити акул бізнесу в успіху нової концепції провадження бізнесу: дешева сталь створить довгоочікуваний ринок, з'являться нові сфери застосування сталі, що дасть змогу захопити значну частину світового ринку. Тривалий час Шваб керував Bethlehem Shipbuilding and Steel Company, під його керівництвом компанія стала одним із найбільших незалежних виробників сталі у світі.

Наполегливість потребує мужності, часом великої. Нерішучість — суттєва перешкода до успіху.

Наполегливість допоможе вам розвинути в собі вміння мислити категоріями грошей, ваша підсвідомість стане «монетним двором», який друкує гроші.

Наполегливість полягає в таких принципах:

- Зрозумілість намірів.
- Прагнення.
- Певність себе.
- Визначеність планів.
- Ретельний аналіз.
- Співпраця.
- Сила волі.
- Звичка.

Чотири кроки у вихованні наполегливості

- 1 Зрозуміла мета.
- 2 Чіткий план.
- 3 Незалежна свідомість, захищена від зовнішніх впливів.
- 4 Дружба і співпраця з людьми, які вас підтримують.

Наполегливість — це фортеця, яка захищає вас перед поразками. Багатство виходить із чіткого плану дій, базованого на ясних устремліннях і здійснюваного з потрібною наполегливістю.

Американська акторка Марі Дресслер мала приблизно шістьдесят років, коли театральні продюсери ввели її до чорного списку. Вона того самого дня опинилася без грошей і без надії на якусь роботу. Та наполегливість і вірність мрії забезпечили їй триумф. Дресслер повернулася до кінематографу, досягла величезного успіху в комедіях, здобула «Оскар» і стала першою жінкою, чия фотографія з'явилася на обкладинці журналу Time.

§ СИЛА РОЗУМУ

Сила розуму виявляється в організованому зусиллі двох або більшої кількості осіб, об'єднаних спільною метою і спільним планом роботи, і в організованому інтелектуально спрямованому знанні.

Джерела знання

- Вищий розум — ваша творча уява.
- Нагромаджений досвід.
- Експеримент і дослідження.

Розум — це форма духовної енергії. Коли робота двох інтелектів координується, то їхні психічні енергії вступають у взаємодію й породжують нову продуктивну енергетичну хвилю.

Сила «мозкового центру» полягає в координації знань і зусиль кількох осіб.

Принцип «мозкового центру»: за гармонійної взаємодії інтелектів створюється поле нового інтелектуального рівня. Людина здатна сприймати характер, навички й силу думки тих, із ким співпрацює. Треба вчитися найефективніше користуватися потенціалом «мозкової групи». Нікого не втаємничуйте у свої справи, крім своєї «мозкової групи». Мовчання і стриманість. Ніхто не відмовиться від перспективи стати багатим; не давайте красти своїх ідей і планів.

Задовго до того, як автор книжки Наполеон Гілл написав хоч один рядок, він сформував звичку працювати над собою. Робив себе, опираючись на біографії тих людей, які його найдужче вразили. Це були науковці, політики, підприємці: Дарвін, Лінкольн, Наполеон, Форд, Карнегі та інші. Впродовж багатьох років Гілл розмовляв із ними, називав їх «невидимими радниками». Він заплющував очі й уявляв, що сидить із ними за одним столом. Наполеон Гілл керував ними, знав їхні характери й те, як вони думають і діють. Усі важливі справи він обговорював зі своїми «невидимими радниками». Поступово він розвинув свій розум і перебудував свій характер, зробивши його синтезом характерів «невидимих радників».

§ СУБЛІМАЦІЯ

Шлях до геніальності лежить через сексуальний розвиток, який означає правильне використання сексу, кохання й захоплень і контроль над ними. Секрет контролю розкривається у сфері сублімації. Руйнівні почуття можна перетворити на позитивні, спрямувавши думки на щось слушне, творче.

Ваші сексуальні почуття прикликають до реальності інший стан свідомості, вона звертається до уяви, сміливості, прагнення мати мету. Невикористана сексуальна енергія шукає вихід і знаходить його. Сублімація — це перетворення сексуальної енергії на будь-яку іншу. Перетворення сексуальної енергії на творчу потребує певної напруги волі й досвіду. Наукові дослідження довели, що найбільші успіхи завжди свідчать про добре розвинене сексуальне почуття.

Наша свідомість відгукується на стимули, які провокують високе напруження думки.

Стимул свідомості — це тимчасовий або постійний вплив на неї, що підвищує інтенсивність думки. Наприклад:

- Пристрасть, сексуальний потяг.
- Кохання.
- Прагнення слави, могутності, фінансових успіхів, грошей.
- Музика.
- Дружба.
- Самонавіювання.
- Страх.

Доктор Елмер Гейтс здійснив понад двісті відкриттів у галузі самовдосконалення й використання свого творчого дару. Його лабораторія була особливим місцем: її стіни були непроникні, туди не потрапляв жоден промінь світла. У кімнаті стояли тільки стіл із папером для записів і стілець. Коли лікар потребував перетворення думок на натхнення, то заходив до цієї кімнати й концентрував свою увагу на власних винаходах; поступово в його голові з'являлися нові ідеї й винаходи. Якось, за три години після сеансу усамітнення, він виявив, що описав нові наукові принципи, які не мають аналогів у світі.

§ ПІДСВІДОМІСТЬ

Підсвідомість реагує насамперед на домінуючі прагнення й емоції і діє через свідомість. Інструменти підсвідомості — ваші плани, прагнення й наміри. І важливо вміти користуватися ними.

Підсвідомість — це посередник між людським і Світовим Розумом. Людське існування минає в оточенні різноманітних розумових імпульсів, які вступають у контакт із підсвідомістю. Для свідомої роботи з підсвідомістю треба опанувати її мову — мову почуттів.

Позитивні почуття

- Прагнення.

- Віра.
- Кохання.
- Секс.
- Ентузіазм.
- Сентиментальність.
- Надія.

Негативні почуття

- Страх.
- Заздрість.
- Ненависть.
- Помста.
- Жадібність.
- Забобонність.
- Гнів.

Свідомість може бути водночас заповнена позитивними і негативними емоціями. Важливо сформувати звичку сприйняття й використання лише позитивних емоцій.

Можна знайти посередника, здатного донести ваші бажання і прагнення, у молитві. Часто люди недооцінюють значення щироного слова. Енергія всього Всесвіту допоможе чесним і полум'яним словам збутися. Під час молитви свідомість сповнена почуття, яке спонукає навколишній простір до дії.

Підсвідомість схожа на радіо: посылайте свої сигнали і приймайте відповіді від Усесвіту.

§ СТРАХ

Страх, нерішучість і сумніви можуть перешкоджати вашому успіхові й появі нових ідей. Страх — це лише стан свідомості, його можна контролювати і спрямовувати. Кожна людина здатна цілком контролювати свідомість.

Типи страхів

Запитуйте себе й намагайтеся дізнатися, що ви за людина. Формуйте свої думки свідомо. Успіх обов'язково прийде до вас.

- **Страх злиднів.**
Він паралізує розум, руйнує уяву й розмиває цілі. Впоратися з цим страхом допоможе самоаналіз. Симптоми страху злиднів — байдужість, нерішучість, сумнів у своїх силах, зволікання.
- **Страх критики.**
Руйнує ініціативу. Симптоми — сором'язливість, неврівноваженість, слабохарактерність, комплекс неповноцінності, безініціативність.
- **Страх хвороб, старості і смерті.**
Симптоми — пошук хвороб, іпохондрія, млявість, уразливість, нестримність, занепокоєння.
- **Страх невдачі в коханні.**
Суть страху полягає в побоюванні втратити об'єкт кохання. Симптоми — ревності, критичне ставлення до оточення, схильність до ризикованих дій.

Щоби протистояти страхам, треба втихомирити свідомість, опанувати матеріальні блага і знайти щастя. Ці зовнішні ознаки успіху беруть початок у розумових імпульсах.

Часто людина не знайома з власними страхами. Почуття страху таке невловиме і глибоке, що людина може прожити життя, обтяжене всіма типами страху, не усвідомивши їх. Лише мужній самоаналіз допоможе виявити цього ворога. Уважно вдивіться у свій характер.

Перехожі глузували, коли Генрі Форд вивів свій перший автомобіль на вулиці Бостона. Та Форд сказав: «Моя мета — оперезати земну кулю керованими автомобілями». І він це зробив, незважаючи на страхи й ризики, яких було чимало.

§ ВИСНОВОК

Книжка Наполеона Гілла «Думай і багатій» спрямовує на досягнення добробуту.

Як дійти до багатства? Як стати людиною, якій усе вдається? В основі всього лежать принципи успіху:

- 1 Усього бажаного можна досягти. Думайте категоріями грошей, тоді миттю з'являться конкретні плани щодо їх надбання. Якщо план нездійснений, то треба замінити його на інший, реальний і життєздатний.
- 2 Чотири етапи досягнення багатства:
 - Визначте точну кількість грошей, яку б хотіли мати.
 - Повторюйте свої цілі й наміри вголос уранці й увечері.
 - Поміркуйте, чим ви готові платити за багатство.
 - Складіть конкретний план і почніть негайно діяти.
- 3 Вірте в себе. Використовуйте самонавіювання, щоб перетворити негативні думки на конструктивні.
 - Будь-яке прагнення зрештою знаходить практичні засоби для здійснення.
 - Думки — господарі свідомості. Вони відтворюють себе в зовнішніх діях.
 - Людина сама може формувати свою підсвідомість.
- 4 Знаходьте знання, яких потребуєте. Опрацюйте їх і спрямовуйте на результат. Використовуйте знання, щоб досягати мети, і продумуйте план практичних дій.
- 5 Уява дає величезні можливості. У ній формуються ваші прагнення і плани. Використовуйте цю скарбницю ідей.
- 6 Ідея перетворюється на багатство за наявності конкретного плану. Залучайте для своїх намірів потрібних людей.
- 7 Важливий крок до успіху — добра робота. Шукайте роботу до серця й виконуйте її з натхненням.
- 8 Проаналізуйте, що стоїть між вами і вашим успіхом. Як подолати ці труднощі? Щорічний самоаналіз допоможе підвищити ефективність дій і виховати потрібні риси.
- 9 Наполегливість прийде, якщо ви маєте зрозумілу мету, чіткий план і підтримку потрібних людей.
- 10 «Мозковий центр» допоможе координувати знання й ефективно використовувати їх, щоб досягти багатства.
- 11 Перетворення руйнівних почуттів на творчі. Для цього потрібні певні зусилля волі й досвід.

- 12 Працюйте з підсвідомістю. Важливо сформувати звичку й досвід використання лише позитивних емоцій.
- 13 Протистояти страхам, які вас поймають, можна, контролюючи їх і спрямовуючи в позитивне русло. Важливо розуміти, з чим ви боретеся, й не відступати.
- 14 Застосовуйте ці принципи на практиці й пам'ятайте, що пристрасне прагнення багатства дає багатство. Сильна особистість, здатна на досягнення мети, яка має самодисципліну й уміє дотримуватися плану, обов'язково доможеться успіху, багатства й визнання в будь-якій сфері*.



* Повний текст: Гілл Н. Думай і багатій / Наполеон Гілл ; пер. з англ. В. Сахна. — Х. : Книжковий клуб «Клуб Сімейного Дозвілля», 2017.