

**50
ЛУЧШИХ КНИГ
ПО САМОРАЗВИТИЮ
В ИНФОГРАФИКЕ**

Сила воли. Как развить и укрепить. Терпимость. Как развить в себе главную качество успешных людей. Результативность. Секреты эффективного поведения. Прогнозирование успеха. Как превратить испытания в тренинг. Управление результативностью. Система оценки результатов и действий. Мотивация. Мотивация. Мотивация. Шаги к большим результатам. Пластичность мозга. Прогнозируйте факты о том, как мыслить способны нежить структуры и функции нашего мозга? Душа медленнее... Решай быстрее. Как развить системное мышление. Необходимость знания системы и процессное мышление в решении проблем. Гибкость мышления. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей. Прочти, чтобы получить удовольствие от которых можно отказаться. Успехи Черный лебедь. Под знаком перестройки. Лучшие решения. Поиск. Планирование оптимальной переживания. Эмоциональный интеллект. Делайте больше, чем вы себе ожиданий способ достижения успеха, счастья и мира. Образ мышления. Новая парадигма успеха. Как научиться использовать свои таланты. Опусто. Практика управления чувствами и эмоциями. Сформируйте привычку. Как научиться добиваться своих целей. Стратегия вознаграждения и трансформации реальности. Договориться можно обо всем! Как справиться с кем угодно в любых переговорах. Жалоба как подарок. Обратная связь с клиентом — инструмент маркетинговой стратегии успеха. Как изменить что угодно. Лидер без титула.



**50
НАЙКРАЩИХ КНИЖОК
ІЗ САМОРАЗВИТКУ
В ІНФОГРАФІЦІ**

Сила волі. Шлях до влади над собою. Крок за кроком. Як ентузіазм і наполегливість ведуть до мети. Результативність. Секрети ефективного поведінки. Напролом. Мистецтво перетворювати перешкоди на перемоги. Керування результативністю. Система оцінювання результатів у ві. Мистецтво формування звичок. Мотивація. Мотивація. Мотивація. Мотивація. Мотивація. Шаги до великих результатов. Пластичность мозга. Прогнозируйте факты про то, как думать могут нежить структуры и функции нашего мозга? Мысленно быстрее и сильнее. Системное мышление. Поиск нестандартных творческих решений. Визуальной теорией. Довіряйте рішення як собі працює напруженість ваш. Стриби вище голів! 20 знамен, від яких потрібно відмовитися, щоб відорвати нервову систему. Черний лебідь. При інсайті в реальності життя. Майбутнє розуму. Потік. Психологія оптимального досвіду. Емоційний інтелект. Ключі, які змінює уявлення про те, що означає бути розумним. Шкільні успіхи. Використання способів досягнення успіху, швидкі перетворення на зміни. Нова парадигма успіху. Відпустіть шлях визволення від негативу. Справді, це варто. Як навчитися приймати невизначені рішення. Стратегія мотивації. Формула успіху, ніколи не сніти. Домогтися завжди. Як досягти максимуму в будь-яких переговорах. Секрети як продавати. Зворотний зв'язок в успіху — інструмент маркетингової стратегії. Інформація: сім'я зміяти. Формула. Лідер без титулу.



«50 лучших книг по саморазвитию в инфографике» (російською мовою)

«50 найкращих книжок із саморозвитку в інфографіці» (українською мовою)

Опис

Обсяг інформації, яку генерують люди, зростає в геометричній прогресії. У пріоритеті у сучасної людини — інформаційні канали, що забезпечують легкість, високу швидкість і ефективність сприйняття.

Інфографіка — це візуальне відображення інформації, що допомагає легко сприйняти, запам'ятати й ефективно застосувати надалі.

Команда Smartreading обрала 50 найважливіших книжок із саморозвитку і візуалізувала їх, доповнивши десятками основними ідеями авторів.

Зміст

У цьому виданні міститься 50 інфографік, створених на базі найбільш затребуваних книжок-бестселерів, присвячених саморозвитку й особистій ефективності:

1. «Сила волі. Шлях до влади над собою» Келлі Мак'онігал
2. «Крок за кроком. Як ентузіазм і наполегливість ведуть до мети» Анжела Дакворт
3. «Результативність. Секрети ефективної поведінки» Робін Стюарт-Котце
4. «Напролом. Мистецтво перетворювати перешкоди на перемоги» Раян Голідей
5. «Керування результативністю. Система оцінювання результатів у дії» Майкл Армстронг, Анжела Берон

Автор: Smartreading

Мова: російська, українська

Розмір: 245x340 мм

Обкладинка: м'яка

Кількість сторінок: 112

Переклад з російської: Ірина Юреня

ISBN:

Російська версія: 978-617-577-193-8

Українська версія: 978-617-577-209-6

Рубрикатор: інфографіка, збірники інфографік, книжки з інфографікою, самарі, саморозвиток, лідерство, виховання волі, розвиток інтелекту, soft skills, мотивація.

Реліз:

Російська версія: 24 грудня 2019 року

Українська версія: 31 січня 2020 року

Наклад:

Російська версія: 2000 примірників

Українська версія: 2000 примірників

Перші 20 сторінок:

Російська версія: [переглянути тут](#)

Українська версія: [переглянути тут](#)

Рекомендована роздрібна ціна:

390 грн.

6. «Мистецтво результативного керування» Ларрі Боссіді, Рем Чаран
7. «Мінізвички. Маленькі кроки до великих результатів» Стівен Ґайз.
8. «Пластичність мозку. Приголомшливі факти про те, як думки здатні змінювати структуру і функції нашого мозку» Норман Дойдж
9. «Мислення швидке й повільне» Деніел Канеман
10. «Мистецтво системного мислення. Необхідні знання про системи і творчі підходи до вирішення проблем» Джозеф О'Конор і Ієн Макдермотт
11. «Випадковий геній. Довільне писання як засіб пошуку найкращих ідей» Марк Леві
12. «Стрибни вище голови! 20 звичок, від яких потрібно відмовитися, щоб підкорити вершину успіху» Маршалл Ґолдсміт, Марк Рейтер
13. «Чорний лебідь. Про (не)ймовірне у реальному житті» Насім Талеб
14. «Майбутнє розуму. Наукові спроби досягнути, вдосконалити і підсилити інтелект» Мічіо Кайку
15. «Потік. Психологія оптимального досвіду» Мігай Чиксентмігаї
16. «Емоційний інтелект. Книжка, яка змінює уявлення про те, що означає бути розумним» Деніел Ґоулман
17. «Шукай у собі. Несподіваний спосіб досягнення успіху, щастя і миру» Чад-Мень Тан
18. «Налаштуйся на зміни. Нова психологія успіху» Керол Двек
19. «Відпусти: шлях визволення від негативізму» Девід Ґокінс
20. «Спасибі за відгук. Як навчитися приймати зворотний зв'язок» Дуглас Стоун і Шейла Хін
21. «Стратегія виникнення. Як формувати зміни і трансформувати реальність» Адрієнна Браун
22. «Домовлятися завжди. Як досягати максимуму в будь-яких перемовинах» Ґевін Кеннеді
23. «Скарга як подарунок. Зворотний зв'язок з клієнтом — інструмент маркетингової стратегії» Джанель Барлоу, Клаус Мьоллер
24. «Агент впливу. Як змінити будь-що» Керрі Паттерсон, Джозеф Ґренні, Девід Максфілд, Рон Макміллан, Ел Світцлер
25. «Лідер без титулу» Робін Шарма
26. «ДНК інноватора» Джефф Даєр, Гол Ґреґерсен і Клейтон Крістенсен
27. «Лідер і плем'я. П'ять рівнів корпоративної культури» Дейв Лоґан, Джон Кінґ, Гелі Фішер-Райт
28. «Від хорошого до величного» Джим Коллінз
29. «Мої принципи. Життя і робота» Рей Даліо
30. «Розвиток лідерів. Як зрозуміти свій стиль керування й ефективно спілкуватися з носіями інших стилів» Іцхак Адізес
31. «Величні за власним вибором» Джим Коллінз, Мортен Т. Хансен
32. «Вибір найсильніших. Як лідеріві приймати головні рішення про людей» Клаудіо Фернандес-Араос
33. «Компанії майбутнього» Фредерік Лалу
34. «Мої роки в General Motors» Альфред Слоун
35. «П'ята дисципліна. Мистецтво і практика самонавчальної організації» Пітер Сенге
36. «Наздогнати зайця. Як лідери ринку виграють у конкурентній боротьбі і як великі компанії можуть з ними зрівнятися» Стівен Спір
37. «Корпорація творців. Як подолати приховані загрози, що вбивають справжнє натхнення» Ед Кетмелл, Емі Воллес
38. «Як руйнуються бізнес-імперії: уроки виживання для тих, хто ніколи не здається» Джим Коллінз
39. «Танець змін: нові проблеми самонавчальних організацій» Пітер Сенге, Джордж Рот та ін.

40. «Мета. Процес безперервного вдосконалення» Еліягу Ґолдратт, Джефф Кокс
41. «Як працює Google» Ерік Шмідт, Джонатан Розенберг
42. «Людина втомлена. Як перемогти хронічну втому і повернути собі сили, енергію і радість життя» Сохер Рокед
43. «Психологія стресу» Роберт Сапольскі
44. «Як зберегти здоровий розум» Філіпп Перрі
45. «Живи на повну! Управляй енергією, а не часом — стань успішним і щасливим» Джим Лоера, Тоні Шварц
46. «Правила довголіття. Результати найбільшого дослідження довгожителів» Ден Бюттнер
47. «Самовчитель зі зцілення» Джон Кабат-Зінн
48. «Як не померти... від хвороби. Науково обґрунтований метод харчування, здатний попередити і звернути захворювання» Майкл Грегер
49. «Ефект теломер. Революційний підхід до життя, щоб довгі роки залишатися молодими і здоровими» Елізабет Блекберн, Елісса Епель
50. «Киснева перевага. Проста, науково обґрунтована техніка дихання для здоров'я і спорту» Патрік МакКіон

Про автора



«Smartreading»

«Дочитаєш до 35-ї сторінки, зайди до мене!»

Такий простенький запис залишив генеральний директор однієї з компаній на 35-й сторінці кожного з п'ятдесяти примірників книжки «Від хорошого до величного», які він придбав для своїх ключових менеджерів.

Скільки з них зайшло? Жодного!

Читання стає розкішшю, доступною далеко не всім. При цьому ми втрачаємо можливість переймати ідеї з розвитку бізнесу і вчимося найдорожчим та найдовшим способом — припускаючись помилок.

Команда компанії Smartreading, яку заснував Михайло Іванов (так-так, той самий Іванов, який є одним з батьків-засновників видавництва «Манн, Іванов і Фербер»), придумала рішення! Самарі — тексти, в яких у стислій формі розповідається про ключові ідеї кожної книжки. Вони не просто скорочують текст, а аналізують і збирають всю «сіль», яку автор старається донести до читача. Вони прочитали за вас гори нон-фікшн книжок і відібрали визначні, справді варті уваги.



Промо

- Анонс виходу книжки та публікація рецензій у ЗМІ.
- Реклама, проведення конкурсів і розіграшів у соцмережах.
- Контекстна реклама.

