

50
ЛУЧШИХ КНИГ
ПО САМОРАЗВИТИЮ
В ИНФОГРАФИКЕ

Сила воли. Как развить и укрепить. Нервотика. Как развить в себе способность качественно выполнять работу. Результативность. Секреты эффективного поведения. Прогрессивные стратегии успеха. Как превратить обучение в триггер. Управление результативностью. Системы оценки результатов в действии. Искусство результативного управления. Мини-привычки. Маленькие шаги к большим результатам. Пластичность мозга. Потрясающие факты о том, как мозг способен менять структуру и функции нашего мозга. Дунай надменно... Решай быстрее. Искусство системного мышления. Необходимые знания о системах и творческие подходы к решению проблем. Генеральность на заказ. Легкий способ поиска нестандартных решений и идей. Прогноз успеха: 50 признаков, от которых нужно отказаться, чтобы получить максимальную отдачу. Черный лебедь. Под знаком непредсказуемости будущего рынка. Психология оптимального поведения. Эволюционная интуиция. Почему он может знать больше, чем IQ. Иди в себя: неизменный способ достижения успеха, счастья и мира. Слово мышления. Новая психология успеха. Как научиться использовать свои таланты. Стратегия. Практика управления чувствами и эмоциями. Способы за отчаяние. Как научиться принимать обязательство. Стратегия возникновения. Формировать переменные и трансформировать реальность. Договориться можно обо всем! Как добиться успеха в любых переговорах. Жалоба как подарок. Обратная связь с клиентом — инструмент маркетинговой стратегии. Агент влияния: как изменить все что угодно. Лидер без титула.

Smart Reading

«50 лучших книг по саморазвитию в инфографике»

(російською мовою)

Опис

Обсяг інформації, яку генерують люди, зростає в геометричній прогресії. У пріоритеті у сучасної людини — інформаційні канали, що забезпечують легкість, високу швидкість і ефективність сприйняття.

Інфографіка — це візуальне відображення інформації, що допомагає легко сприйняти, запам'ятати й ефективно застосувати надалі.

Команда Smartreading обрала 50 найважливіших книжок із саморозвитку і візуалізувала їх, доповнивши десятьма основними ідеями авторів.

Зміст

У цьому виданні міститься 50 інфографік, створених на базі найбільш затребуваних книжок-бестселерів, присвячених саморозвитку й особистій ефективності:

1. «Сила волі. Шлях до влади над собою» Келлі Мак'онігал
2. «Крок за кроком. Як ентузіазм і наполегливість ведуть до мети» Анжела Дакворт
3. «Результативність. Секрети ефективної поведінки» Робін Стюарт-Котце
4. «Напролом. Мистецтво перетворювати перешкоди на перемоги» Раян Голідей
5. «Керування результативністю. Система оцінювання результатів у дії» Майкл Армстронг, Анжела Берон
6. «Мистецтво результативного керування» Ларрі Боссіді, Рем Чаран
7. «Мінізвички. Маленькі кроки до великих результатів» Стівен Ґайз.
8. «Пластичність мозку. Приголомшливі факти про те, як думки здатні змінювати структуру і функції нашого мозку» Норман Дойдж

Автор: Smartreading

Мова: російська

Розмір: 245x340 мм

Обкладинка: м'яка

Кількість сторінок: 112

ISBN: 978-617-577-193-8

Рубрикатор: інфографіка, збірники інфографік, книжки з інфографікою, самарі, саморозвиток, лідерство, виховання волі, розвиток інтелекту, soft skills, мотивація.

Реліз: 24 грудня 2019 року

Наклад: 2000 примірників

Перші 20 сторінок:

[переглянути тут](#)

Рекомендована роздрібна ціна:

390 грн.

9. «Мислення швидке й повільне» Деніел Канеман
10. «Мистецтво системного мислення. Необхідні знання про системи і творчі підходи до вирішення проблем» Джозеф О'Конор і Ієн Макдермотт
11. «Випадковий геній. Довільне писання як засіб пошуку найкращих ідей» Марк Леві
12. «Стрибни вище голови! 20 звичок, від яких потрібно відмовитися, щоб підкорити вершину успіху» Маршалл Ґолдсміт, Марк Рейтер
13. «Чорний лебідь. Про (не)ймовірне у реальному житті» Насім Талеб
14. «Майбутнє розуму. Наукові спроби досягнути, вдосконалити і підсилити інтелект» Мічіо Кайку
15. «Потік. Психологія оптимального досвіду» Мігай Чиксентмігаї
16. «Емоційний інтелект. Книжка, яка змінює уявлення про те, що означає бути розумним» Деніел Ґоулман
17. «Шукай у собі. Несподіваний спосіб досягнення успіху, щастя і миру» Чад-Мень Тан
18. «Налаштуйся на зміни. Нова психологія успіху» Керол Двек
19. «Відпусти: шлях визволення від негативізму» Девід Ґокінс
20. «Спасибі за відгук. Як навчитися приймати зворотний зв'язок» Дуглас Стоун і Шейла Хін
21. «Стратегія виникнення. Як формувати зміни і трансформувати реальність» Адрієнна Браун
22. «Домовлятися завжди. Як досягати максимуму в будь-яких перемовинах» Ґевін Кеннеді
23. «Скарга як подарунок. Зворотний зв'язок з клієнтом — інструмент маркетингової стратегії» Джанель Барлоу, Клаус Мьоллер
24. «Агент впливу. Як змінити будь-що» Керрі Паттерсон, Джозеф Ґренні, Девід Максфілд, Рон Макміллан, Ел Світцлер
25. «Лідер без титулу» Робін Шарма
26. «ДНК інноватора» Джефф Даєр, Гол Ґрегерсен і Клейтон Крістенсен
27. «Лідер і плем'я. П'ять рівнів корпоративної культури» Дейв Лоґан, Джон Кінґ, Гелі Фішер-Райт
28. «Від хорошого до величного» Джим Коллінз
29. «Мої принципи. Життя і робота» Рей Даліо
30. «Розвиток лідерів. Як зрозуміти свій стиль керування й ефективно спілкуватися з носіями інших стилів» Іцхак Адізес
31. «Величні за власним вибором» Джим Коллінз, Мортен Т. Хансен
32. «Вибір найсильніших. Як лідеріві приймати головні рішення про людей» Клаудіо Фернандес-Араос
33. «Компанії майбутнього» Фредерік Лалу
34. «Мої роки в General Motors» Альфред Слоун
35. «П'ята дисципліна. Мистецтво і практика самонавчальної організації» Пітер Сенге
36. «Наздогнати зайця. Як лідери ринку виграють у конкурентній боротьбі і як великі компанії можуть з ними зрівнятися» Стівен Спір
37. «Корпорація творців. Як подолати приховані загрози, що вбивають справжнє натхнення» Ед Кетмелл, Емі Воллес
38. «Як руйнуються бізнес-імперії: уроки виживання для тих, хто ніколи не здається» Джим Коллінз
39. «Танець змін: нові проблеми самонавчальних організацій» Пітер Сенге, Джордж Рот та ін.
40. «Мета. Процес безперервного вдосконалення» Еліягу Ґолдратт, Джефф Кокс
41. «Як працює Google» Ерік Шмідт, Джонатан Розенберг
42. «Людина втомлена. Як перемогти хронічну втому і повернути собі сили, енергію і радість життя» Сохер Рокед

43. «Психологія стресу» Роберт Сапольскі
44. «Як зберегти здоровий розум» Філіпп Перрі
45. «Живи на повну! Управляй енергією, а не часом — стань успішним і щасливим» Джим Лоера, Тоні Шварц
46. «Правила довголіття. Результати найбільшого дослідження довгожителів» Ден Бюттнер
47. «Самовчитель зі зцілення» Джон Кабат-Зінн
48. «Як не померти... від хвороби. Науково обгрунтований метод харчування, здатний попередити і звернути захворювання» Майкл Грегер
49. «Ефект теломер. Революційний підхід до життя, щоб довгі роки залишатися молодими і здоровими» Елізабет Блекберн, Елісса Епель
50. «Киснева перевага. Проста, науково обгрунтована техніка дихання для здоров'я і спорту» Патрік МакКіон

Про автора



«Smartreading»

«Дочитаєш до 35-ї сторінки, зайди до мене!»

Такий простенький запис залишив генеральний директор однієї з компаній на 35-й сторінці кожного з п'ятдесяти примірників книжки «Від хорошого до величного», які він придбав для своїх ключових менеджерів.

Скільки з них зайшло? Жодного!

Читання стає розкішшю, доступною далеко не всім. При цьому ми втрачаємо можливість переймати ідеї з розвитку бізнесу і вчимося найдорожчим та найдовшим способом — припускаючись помилок.

Команда компанії Smartreading, яку заснував Михайло Іванов (так-так, той самий Іванов, який є одним з батьків-засновників видавництва «Манн, Іванов і Фербер»), придумала рішення! Самарі — тексти, в яких у стислій формі розповідається про ключові ідеї кожної книжки. Вони не просто скорочують текст, а аналізують і збирають всю «сіль», яку автор старається донести до читача. Вони прочитали за вас гори нон-фікшн книжок і відібрали визначні, справді варті уваги.

Промо

- Анонс виходу книжки та публікація рецензій у ЗМІ.
- Реклама, проведення конкурсів і розіграшів у соцмережах.
- Контекстна реклама.

