



Автор: Smartreading

Мова: російська

Розмір: 400x596 мм

Обкладинка: м'яка

Кількість сторінок: 13

ISBN: 978-617-577-211-9

Рубрикатор: інфографіка, самарі, здоровий спосіб життя, здорове життя, правильне харчування, спорт, саморозвиток, бізнес-подарунки, розумні календарі, розвиток інтелекту, новинки, збірники інфографік.

Реліз: 10 листопада 2019 року

Наклад: 1500 примірників

Рекомендована роздрібна ціна:

390 грн.

Розумний настінний календар на 2020 рік «Здоровый и счастливый год» (російською мовою)

Опис

Унікальний коуч-календар з 12 простих і зрозумілих інфографік, створених на основі книжок-бестселерів. Невичерпне джерело натхнення на цілий рік!

Зима: Живи на повну • Правила довголіття • Пластичність мозку

Весна: Як не померти... від хвороби • Сіль, цукор і жир • Людина втомлена

Літо: Психологія стресу • Звільнення від негативних емоцій • Біблія бігу

Осінь: Киснева перевага • Силові тренування • Самовчитель зі зцілення

Зміст

Це великий настінний календар-наставник, що буде незамінним помічником протягом всього року для кожного, хто прагне бути здоровим і щасливим.

Тільки уявіть: цілими місяцями перед очима буде неоціненний стислий виклад 12 книжок-бестселерів про підвищення якості життя:

1. «Правила довголіття» Дена Бюттнера
2. «Пластичність мозку» Нормана Дойджа
3. «Як не померти... від хвороби» Майкла Грегера
4. «Сіль, цукор і жир» Майкла Мосса
5. «Людина втомлена» Сохер Рокед
6. «Психологія стресу» Роберта Сапольські
7. «Відпусти» Девіда Гокінса
8. «Біблія бігу» Тіма Ноукса
9. «Киснева перевага» Патріка МакКіона
10. «Силові тренування» Олексія Фалєєва
11. «Самовчитель зі зцілення» Джона Кабат-Зінна
12. «Живи на повну!» Джима Лоера і Тоні Шварца

У чому фішка

Пам'ятаєте про силу візуалізації? А якщо її доповнити інформацією для детального розуміння і реалізації? Й об'єднати все, що вийшло, у величезному (А2-формату) настінному календарі? То буде... Правильно — незамінний помічник кожного, хто прагне бути здоровим і щасливим! Адже ви прагнете? Ми дуже на це сподіваємося!

А який крутий це може бути подарунок! Просто не уявляємо собі людини, якій він не сподобається...

Про автора



«Smartreading»

«Дочитаєш до 35-ї сторінки, зайти до мене!»

Такий простенький запис залишив генеральний директор однієї з компаній на 35-й сторінці кожного з п'ятдесяти примірників книжки «Від хорошого до величного», які він придбав для своїх ключових менеджерів.

Скільки з них зайшло? Жодного!

Читання стає розкішшю, доступною далеко не всім. При цьому ми втрачаємо можливість переймати ідеї з розвитку бізнесу і вчимося найдорожчим та найдовшим способом — припускаючись помилок.

Команда компанії Smartreading, яку заснував Михайло Іванов (так-так, той самий Іванов, який є одним з батьків-засновників видавництва «Манн, Іванов і Фербер»), придумала рішення! Самарі — тексти, в яких у стислій формі розповідається про ключові ідеї кожної книжки. Вони не просто скорочують текст, а аналізують і збирають всю «сіль», яку автор старається донести до читача. Вони прочитали за вас гори нон-фікшн книжок і відібрали визначні, справді варті уваги.

Відгуки:

Євген Смирнов, тренер із триатлону та видів спорту на витривалість:

«Очень понравился календарь на 2020 год от Smart Reading. Каждый месяц новая страница, краткая выдержка из новой книги. Долголетие, мозг, питание, стресс, болезни, бег, силовые тренировки. Прекрасный выбор тем на целый год. Повесил его на видное место, и надеюсь моя семья будет его читать и проникнется ЗОЖ...»

Промо

- Анонс виходу календаря та публікація рецензій у ЗМІ.
- Реклама, проведення конкурсів і розіграшів у соцмережах.
- Контекстна реклама.

