



## Год личной эффективности: Когнитивный интеллект. Сборник №1 (на русском языке)



## Рік особистої ефективності: Когнітивний інтелект. Збірник №1 (українською мовою)

### Опис

12 книжок в одній про те, як розвинути здатність ефективно навчатися, використовуючи для свого розвитку максимум доступних технік та інструментів. Усі ці надзвичайно цінні знання з 12 бестселерів команда Smartreading ретельно відібрала і згрупувала в одному збірнику під загальною назвою:

«Когнітивний інтелект. Ефективно вчуся, застосовую техніки й інструменти»

### Зміст

Ця книжка містить 12 самарі книжок про когнітивний інтелект — здатність людини ефективно навчатися, використовуючи для свого розвитку максимум доступних технік та інструментів.

1. «Як упорядкувати справи» Девіда Аллена
2. «7 звичок надзвичайно ефективних людей» Стівена Кові
3. «Чудовий ранок» Гела Елрода
4. «Коли: наукові секрети ідеального тайм-менеджменту» Денієла Пінка
5. «Нуль у «Вхідних». Перевірені методи керування електронною поштою» Джорджа Скотта
6. «Принцип піраміди Мінто» Барбари Мінто
7. «Як здобувати друзів і впливати на людей» Дейла Карнегі (як ніколи актуально)
8. «Цифрова дієта» Денієла Сіберга

**Автор:** Smartreading

**Мова:** російська, українська

**Розмір:** 164x235 мм

**Обкладинка:** тверда

**Кількість сторінок:** 224

**ISBN:**

Українська версія: 978-617-577-191-4

Російська версія: 978-617-577-192-1

**Переклад з російської:** Олена Ткаченко

**Рубрикатор:** самарі, саморозвиток, виховання волі, розвиток інтелекту, збірники самарі.

**Реліз:**

Українська версія: 22 листопада 2019 року

Російська версія: 10 листопада 2019 року

**Наклад:**

Українська версія: 1500 примірників

Російська версія: 1500 примірників

**Перші 25 сторінок:**

Українська версія: [переглянути тут](#)

Російська версія: [переглянути тут](#)

Рекомендована роздрібна ціна:

Українська версія: **360 грн.**

Російська версія: **360 грн.**

9. «Перші 20 годин. Як швидко навчитися будь-чого» Джоша Кауфмана
10. «Двосекундний ЛІН» Пола Ейкерса
11. «SCRUM» Джеффа Сазерленда
12. «П'ять рівнів лідерства» Джона Максвелла

## У чому фішка

Проект «Рік особистої ефективності» — серія з чотирьох збірників, до кожного з яких входить 10—12 самарі найцінніших книжок з особистого розвитку й особистої ефективності. Усі ці книжки — безумовний мастрид, що гідний посісти важливе місце в системі знань людини, налаштованої на зростання, і здатний забезпечити для цього сильну основу.

Ще зовсім недавно вважалося, що інтелект у людини один, і кожному з нас або пощастило його мати, або ні. А тепер психологи і вчені, що досліджують людський мозок, виділяють до 35 видів інтелекту, кожен з яких може бути розвинений у конкретного індивіда тією чи іншою мірою. Навіть більше, кожен піддається усвідомленому розвитку, а в системі різні види інтелекту розвиваються краще, підсилюючи один одного.

Ми використовуємо підхід, що базується на лініях інтелекту (завдяки Кену Вілберу, що надихнув нас). Кожен збірник проекту «Рік особистої ефективності» допоможе вам посилити одну з граней інтелекту.

## Про автора



### «Smartreading»

«Дочитаєш до 35-ї сторінки, зайди до мене!»

Такий простенький запис залишив генеральний директор однієї з компаній на 35-й сторінці кожного з п'яти примірників книжки «Від хорошого до величного», які він придбав для своїх ключових менеджерів.

Скільки з них зайшло? Жодного!

Читання стає розкішшю, доступною далеко не всім. При цьому ми втрачаємо можливість переймати ідеї з розвитку бізнесу і вчимося найдорожчим та найдовшим способом — припускаючись помилок.

Команда компанії Smartreading, яку заснував Михайло Іванов (так-так, той самий Іванов, який є одним з батьків-засновників видавництва «Манн, Іванов і Фербер»), придумала рішення! Самарі — тексти, в яких у стислій формі розповідається про ключові ідеї кожної книжки. Вони не просто скорочують текст, а аналізують і збирають всю «сіль», яку автор старається донести до читача. Вони прочитали за вас гори нон-фікшн книжок і відібрали визначні, справді варті уваги.



## Відгуки

Рецензія на сайті [«Читай»](#):



*«Постійне вдосконалення своїх здібностей – запорука успіху, але як часто не вистарчає часу на реалізацію того, про що давно мріяли: вивчити ще одну іноземну мову, освоїти нову комп'ютерну програму або ж встигати більше протягом дня, досягати будь-яких власних цілей швидше та ефективніше. Допоможе у цьому нова книга «Ефективно вчуся, застосовую техніки й інструменти. Когнітивний інтелект». Видання є абсолютно унікальним, тому що це – збірник основних ідей з 12 різних книг про розвиток когнітивного інтелекту, особистісне зростання і вдосконалення.*

*Збірник «Ефективно вчуся...» варто прочитати, щоб:*

- Підвищити ефективність власної професійної чи будь якої іншої діяльності;
- Встигати більше за менший час;
- Навчитися чітко ставити конкретні цілі та досягати бажаного результату;
- Мати змогу генерувати нові ідеї та рішення;
- Краще розуміти, чого саме ви прагнете і чому;
- Ефективніше працювати з електронною поштою;
- Навчитися цінувати свій час;
- Вміти бачити нові можливості для професійного, особистісного, творчого зростання;
- Стисло та коректно складати листи, угоди та інші ділові документи;
- Стати цікавішим співрозмовником;
- Визначити, чи страждаєте ви від «цифрової залежності» та як її позбутися.

*Кому варто прочитати книгу?*

- Керівникові компанії;
- Будь-якому спеціалісту, який прагне зростання у всіх сферах життя.
- ТОП –менеджерам;
- Усім, хто прагне розвинути свій потенціал та лідерські якості...»

## Промо

- Анонс виходу книжки та публікація рецензій у ЗМІ.
- Реклама, проведення конкурсів і розіграшів у соцмережах.
- Контекстна реклама.

